

## Propozice – Domanínský pětiboj

<b>Pořadatel:</b>	Orel Domanín za podpory obce Domanín
<b>Termín:</b>	sobota 16. 5. 2026
<b>Místo:</b>	hřiště Orel Domanín
<b>Podmínky účasti:</b>	děti od 2 do 18 let děti do 6 let pouze za doprovodu osoby starší 18 let
<b>Prezence:</b>	08:00 hod. – Orlovna Domanín
<b>Zahájení:</b>	09:00 hod. – hřiště Orlovna Domanín
<b>Časový pořad:</b>	08:00 – 08:45 hod. – prezence 09:00 hod. – zahájení závodů 11:00 hod. – ukončení disciplín 11:00 – 11:30 hod. – rodinná štafeta tří účastníků 12:00 – 12:30 hod. – vyhlášení výsledků, předání medailí, diplomů a věcných cen 13:00 hod. – přespolní běh (1,8 km) 14:00 hod. – vyhlášení výsledků a ukončení závodů

*Pozn.: Časový harmonogram se může měnit dle aktuální situace.  
Pro každého účastníka je zajištěno občerstvení a pitný režim.*

<b>Ředitel závodu:</b>	Michal Tříška
<b>Hlavní rozhodčí:</b>	Michal Kosík
<b>Protesty:</b>	Případné protesty lze podat do 15 minut po ukončení závodů hlavnímu rozhodčímu.
<b>Další informace:</b>	Účastníci absolvují Domanínský pětiboj na vlastní odpovědnost a riziko. Pořadatel nenes odpovědnost za škody na zdraví nebo majetku vzniklé během závodů. Dopravu a odvoz účastníků na závody pořadatel nezajišťuje. Běžecké disciplíny probíhají na veřejné komunikaci a travnatém povrchu.

**Zároveň proběhne zápis do registru dárců kostní dřeně, a to před Orlovnou v čase 9:00–12:00 hodin.**

Zapojit se mohou zájemci, kteří:

- jsou ve věku 18–35 let,
- jsou v dobrém zdravotním stavu,
- vyplní krátký dotazník,
- podstoupí jednoduchý stěr z dutiny ústní.

<b>Kontakty:</b>	<b>Ředitel závodu: Michal Tříška</b> Email: triskamichal@seznam.cz Tel.: 603 969 538
	<b>Hlavní rozhodčí: Michal Kosík</b> Email: sekretardomaninorel@seznam.cz

**Disciplíny: kategorie školka (ročník 2020 a mladší)**

- skok z místa
- slalom mezi kužely na odrážedlech a běh přes překážky (opičí dráha)
- hod míčkem
- sprint 40 m
- pověšení na hrazdě (na čas)
- 

**Disciplíny: kategorie (ročník 2018 – 2008)**

Kategorie	Ročník	Disciplíny
Mladší přípravka	2018 a 2019	60 m, 240 m, skok do dálky, kriketový míček, pověšení na hrazdě
Starší přípravka	2016 a 2017	60 m, 570 m, skok do dálky, kriketový míček, hod medicinbalem
Mladší žáci/žákyně	2014 a 2015	60 m, 570 m, skok do dálky, skok vysoký, vrh koulí 3 kg/2 kg
Starší žáci/žačky	2012 a 2013	60 m, 640 m, skok do dálky, skok vysoký, vrh koulí 3 kg/2 kg
Dorostenci, dorostenky	2010 a 2011	60 m, 640 m, skok do dálky, skok vysoký, vrh koulí 3 kg/2 kg
Junioři, juniorky	2008 a 2009	60 m, 640 m, skok do dálky, skok vysoký, vrh koulí 3 kg/2 kg

**Přespolní běh: kategorie ženy a muži (1,8 km)**